

人参肽 12 大功效

1. 双向调节血压

人参肽对血压，小剂量升压，大剂量降压。人参皂苷 Rb1、Rb2、Rc、Rd、Re、Rf 对血压有先微升后下降的双向作用，人参肽可导致血管内 Ca^{2+} 减少，其降压作用是人对血管平滑肌作用的结果，人参皂苷 Rb1 具有持久降压作用。

2. 降血糖，治疗糖尿病（三多一少），效果显著

人参肽中含有天然的矿物质铬，目前药店、医院所有用来降血糖的药物成分都是人工合成的铬，人参肽中含天然的铬，而且肽能直接进入细胞，修复胰岛，配合分泌使用胰岛素，在人体合成蛋白质，根本上解决了胰岛素不分泌或分泌不足造成的细胞营养不良。同时还能在肝脏抑制肝糖原异生和分解，增加肝糖原的合成，既达到降低血糖的目的，同时又保证细胞的能量代谢。

3. 改善心肌血管

人参肽对心脏有先兴奋后抑制、小量兴奋，大量抑制的作用。其对心脏的作用与强心苷相似，能提高心肌收缩力。大剂量则减弱收缩力并减慢心率。对大量失血而发生急性循环衰竭（心率慢、心力弱），人参肽可使心跳幅度异常加大，心率显著增快。人参肽对心肌有保护作用，促进心肌生成和释放前列腺素，抑制血栓素 A_2 的生成，并通过抗氧化自由基和抗脂质过氧化作用而保护心肌细胞。人参肽可以扩展血管。人参皂苷 Rg1、Re 对血管亦呈扩张作用。

4. 防治肿瘤

人参肽中的人参皂苷中有抗肿瘤的作用的物质成分，人参皂苷 rh2、人参皂苷 rh1、人参皂苷 rg3 和人参皂苷 rg5 都有一定的抗肿瘤活性。

人参皂苷 Rh2 是人参中抗肿瘤功效最好的成分。

①人参皂苷 Rh2 具有抑制癌细胞向其它器官转移，增强机体免疫力，快速恢复体质的作用。对癌细胞具有明显的抗转移作用，可配合手术服用增强手术后伤口的愈合及体力的恢复。

②人参皂苷 Rg3 可作用于细胞生殖周期的 G2 期，抑制癌细胞有丝分裂前期蛋白质和 ATP 的合成，使癌细胞的增殖增长速度减慢，并且具有抑制癌细胞浸润、抗肿瘤细胞转移、促进肿瘤细胞凋亡、抑制肿瘤细胞生长等作用。人参肽中的精氨酸、甘氨酸、天冬氨酸能够抑制肺癌细胞，抑制乳腺癌细胞。对其进行的动物体内外抗肿瘤作用研究结果显示，对小鼠肉瘤细胞、未分化肉瘤细胞、肺癌细胞、白血病细胞等动物移植性肿瘤均具有明显的抑制作用，同时还具有提高免疫力、抗疲劳、降血脂、降血压的作用。

5. 提高免疫力

人参肽增强细胞免疫和体液免疫。北京大学医学部李勇教授通过人参肽对小鼠的免疫力的实验发现：

①人参肽可以显著提高小鼠脾脏指数。

②人参肽可以显著提高小鼠脾淋巴细胞增殖能力和迟发型变态反应能力，而且优于乳清蛋白的作用，提示人参肽具有促进小鼠细胞免疫功能的作用。

③人参肽可以显著提高小鼠的抗体生成细胞数，提示适量的人参肽具有促进小鼠体液免疫功能的作用。

④人参肽可以提高小鼠巨噬细胞吞噬率，促进小鼠单核巨噬细胞功能。

⑤人参肽可以提高小鼠脾脏 CD4⁺T 细胞亚群百分比。2003 年国家食

品药品监督管理局公布的增强免疫力功能保健食品包括人参、海参和活性肽类。

6. 改善性功能

人参肽可以提高血清中的 NO 和睾酮浓度，缩短交配潜伏期并增加交配次数。人参肽具有益精强肾的作用，传统中医养生学运用人参壮阳、治疗肾虚阳痿、性欲低下的例子自古有之。例如人参补肾汤（来源《外台》卷十六引《删繁方》）。

7. 抗疲劳

人参皂苷 Rg 具有兴奋中枢神经，抗疲劳、改善记忆与学习能力、促进 DNA、RNA 合成的作用。人参肽易被吸收利用，故当体内因消耗过多营养物质，出现内环境失调，各系统功能处于低效状态而感到疲劳时，服用人参肽就能迅速地使体内缺乏的活性物质和营养得以补充，从而改善细胞代谢，恢复失调的内环境，促进机体各系统之间协调地工作，而达到消除疲劳的目的，人群试验也已证实，人参肽具有明显的抗疲劳效果，运动员在服用小肽后，全身代谢、身体素质方面有明显改善，训练欲望、运动量和运动强度都有提高，心理生理的疲劳阈值、心肺功能状态也都有提高，使运动员能够保持良好的竞技状态，中国国家体育总局运动医学研究所的研究证实，国家队举重运动员服用人参肽后，可促进力量项目运动员肌肉的恢复，使肌肉的工作效率增加，抗疲劳能力提高。

8. 抗衰老，清除自由基，修复海马体

对于皮肤而言，人参肽参与了皮肤细胞增殖、迁移、炎症反应、蛋白合成调控等过程，对于保持皮肤的功能和改善皮肤的外观有着重要的作用。

- ①提高免疫力，可以增强 Th 细胞功能而实现增强免疫功能的作用。
- ②防止海马神经元的丢失，抑制神经元凋亡。
- ③促进脑源性神经营养因子的表达，促进多种神经元的存活和生长发育，提高神经元的生物活性。
- ④调节突触可塑性，突触功能可塑性的降低是记忆功能下降的重要原因。
- ⑤降低 A β 1-42 的表达，可抑制具有神经毒性的 A β 1-42 的分泌。

9. 补元气，延年益寿

在中药中，能够大补元气的只有人参。人参大补元气、生津安神、补脾益肺，能兴奋神经系统，提高免疫力，抗衰老。

10. 补益气血，调节内分泌

现在女人面临社会的压力越来越大，常常出现气血两亏，内分泌失调，抵抗力降低，提前衰老，人参可以补益气血，调节内分泌，增强免疫力，用于治疗不育症，停经或月经不调等症状，减少节育药物的副作用，妇女产后暴脱、久虚不复等，效果好。如温经汤。（来自《金匱要略》）

11. 抗雾霾

人参肽通过提高单核巨噬细胞功能从而对抗 PM2.5，可以起到非常好的作用。PM2.5 进入呼吸道后，首先被巨噬细胞吞噬，此过程有其两面性：一方面限制了 PM2.5 在体内扩散，促进某些有害成分灭活，使机体减轻甚至免受其伤害；另一方面过量 PM2.5 可引起巨噬细胞损伤、死亡。适量的人参肽（GOP）可以促进小鼠单核巨噬细胞功能，且 0.3g/kgBW 总体效果最好。

12. 解酒保肝

人参肽中的丙氨酸和亮氨酸对减轻麻醉、防止酒醉有良好的效果，谷氨酸、脯氨酸也对酒精代谢有影响。它可使身体吸收乙醇的速度减慢，并能促进酒精代谢，减少其毒性，可大大减少暴饮引起的急性酒精中毒的发生率，改善肝功能，保护肝脏。人参肽与目前已有市售解酒、醒酒药物不同，属天然绿色保健食品，安全性高。

国药肽谷·人参肽，国家批准的新资源食品，由国药肽谷有限公司研发生产。严选长白山五年生优质人参为原料，采用全球领先的生物酶解技术，提取的堪比“黄金”的小分子低聚肽。人参肽是人参的精华以肽的形式存在，分子量在 1000[®] 道尔顿以下，无需人体消化，几乎 100% 吸收，经过权威机构科研论证，具有多种生理学功能，对身体健康具有良好的调理改善作用。



13657613671

【扫码关注】了解更多





国家奥林匹克体育中心
NATIONAL OLYMPIC SPORTS CENTER

授权书

国药肽谷有限公司：

特授权你公司为“国家奥林匹克体育中心供应商”；授予你公司的第四膳系列产品为“国家奥林匹克体育中心选用产品”。

有效期为：二〇二三年十二月十三日起至二〇二六年十二月十二日止。

国家奥林匹克体育中心

